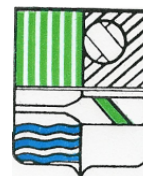


C.O.N.I.



F.I.C.S.F.



**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO  
SEDILE FISSO**

Indice e

**L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
PLINIO TORNO**

Organizza

**GARA ZONALE**

***Per Jole Lariana ed Elba***

**18 APRILE 2010**

1	9.00	SINGOLO RAGAZZI MASCHILE (ELBA)	ERM
2	9.15	SINGOLO SENIOR MASCHILE	SXS
3	9.30	SINGOLO ALLIEVI MASCHILE (ELBA)	EAM
4	9.45	SINGOLO JUNIOR MASCHILE	SXJ
5	10.00	SINGOLO CADETTI MASCHILE (ELBA)	ECM
6	10.15	2 di COPPIA RAGAZZI MASCHILE	2CR
7	10.30	SINGOLO JUNIOR FEMMINILE (ELBA)	ESF
8	10.45	2 di COPPIA SENIORES MASCHILE	2CS
9	11.00	SINGOLO ALLIEVE/CADETTE FEMMINILE (ELBA)	EAF
10	11.15	2 di COPPIA JUNIORES MASCHILE	2CJ
11	11.30	2 di COPPIA SENIORES FEMMINILE	2CF
12	11.45	2 di COPPIA ALLIEVI MASCHILE (ELBA)	2AM
13	12.00	4 di COPPIA RAGAZZI/JUNIORES MASCHILE	4CR/4CJ
14	12.15	2 di COPPIA CADETTI MASCHILE (ELBA)	2CM

**Il programma prevede inoltre lo svolgimento della gara della categoria veterani.**

## **BANDO di REGATA**

### **1 - INVITO**

La Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso indice e l'Associazione Sportiva Dilettantistica Plinio Torno, appartenente al Comitato di Como, organizza per il giorno 18 aprile 2010 una **GARA ZONALE**, riservata agli equipaggi maschili e femminili delle categorie allievi, cadetti, ragazzi, junior e senior, valida per la classifica nazionale.

### **2 - CAMPO DI GARA**

Lago di Como in località Torno, in linea retta secondo le modalità previste dal regolamento delle regate in vigore.

Partenze volanti per tutte le categorie.

### **3 - CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti di ambo i sessi tesserati per Società ed Enti affiliati alla Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso per l'anno 2010 rientranti nelle categorie previste nell'invito.

### **4 - ANNULLAMENTO GARE**

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione saranno annullate.

Le gare con un unico equipaggio iscritto saranno annullate. La società unica iscritta avrà la facoltà di iscrivere gli stessi vogatori ad un'altra gara inclusa nel programma.

### **5 - ACCREDITAMENTO**

Accreditamento: dalle ore 19.30 alle ore 20.30 di venerdì 16 aprile 2010 presso la segreteria gare, o entro le ore 8.15 di domenica 18 aprile 2010.

### **6 - DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

Per tutti i partecipanti:

- documento di identità, valido a tutti gli effetti, da consegnare a richiesta della giuria.

### **7 - ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate in doppia copia sugli appositi moduli Federali e dovranno essere:

- inviate a mezzo fax **al numero 031 400191** o tramite posta elettronica all'indirizzo [ficsfcomo@virgilio.it](mailto:ficsfcomo@virgilio.it) entro le ore 24 del 14 aprile 2010;
- oppure consegnate a mano presso il **COMITATO DI COMO - Piazza Salterio, 2 - 22010 LAGLIO - (COMO)** entro le ore 24 del 14 aprile 2010.

Sul modulo di iscrizione occorre indicare il recapito telefonico del dirigente responsabile e nel caso di invio per Email occorre richiedere conferma di ricezione.

La tassa di iscrizione è prevista in Euro 3,00 per equipaggio, da corrispondersi al più tardi entro le ore 8.15 di domenica 18 aprile 2010, pena l'esclusione dalla manifestazione.

### **8 - RITIRO DEGLI EQUIPAGGI**

Eventuali ritiri di equipaggi potranno essere comunicati:

- a mezzo fax **al numero 031 400191** o tramite posta elettronica all'indirizzo [ficsfcomo@virgilio.it](mailto:ficsfcomo@virgilio.it) entro le ore 12.00 di venerdì 16 aprile 2010;
- alla segreteria gare entro le ore 20.30 di venerdì 16 aprile 2010.

### **9 - SEGRETERIA DELLE GARE e CONSIGLIO DELLE REGATE**

La Segreteria delle gare sarà aperta presso la **SEDE dell'ASSOCIAZIONE SPORTIVA PLINIO TORNO in Via Roma, 14 - TORNO (COMO)** dalle ore 19.30 alle ore 20.30 di Venerdì 16 aprile 2010 per l'incasso delle tasse di iscrizione, variazione e ritiro degli equipaggi, consegna del materiale di partecipazione.

Tali operazioni dovranno essere effettuate dal rappresentante espressamente indicato sul modulo di iscrizione, il quale può delegare per iscritto altro rappresentante.

Mezz'ora dopo il termine ultimo fissato per l'accreditamento sarà convocato il Consiglio delle regate, sempre presso la SEDE dell'ASSOCIAZIONE SPORTIVA PLINIO TORNO in Via Roma, 14 – TORNO  
In sede di consiglio di regate si svolgeranno i sorteggi:

- delle batterie per le gare dove le iscrizioni superino il numero di nove equipaggi;
- delle finali per le gare dove le iscrizioni non superino il numero di nove equipaggi.

Sarà inoltre stabilito l'ordine e l'orario di partenza delle batterie eliminatorie ed eventuali cambiamenti nell'ordine delle finali a seguito di annullamento gare.

Il sorteggio per le finali delle gare per le quali si disputino le batterie sarà effettuato mezz'ora dopo il termine delle rispettive batterie.

**Domenica 18 aprile 2010 alle ore 8.15 è convocato, presso la postazione di arrivo, il Consiglio delle Regate alla presenza della giuria per la verifica delle condizioni meteo, delle condizioni del campo di regata e per eventuali soppressioni di gare o variazioni del programma.**

## **10 - PREMI**

Per ogni gara saranno assegnati:

- 1° CLASSIFICATO: alla Società: Coppa, all'equipaggio: Medaglia di Primo Grado
- 2° CLASSIFICATO: all'equipaggio: Medaglia di Secondo Grado
- 3° CLASSIFICATO: all'equipaggio: Medaglia di Terzo Grado

A punteggio su tutte le finali in programma sarà assegnato alla:

- **SOCIETÀ 1° CLASSIFICATA in JOLE: TROFEO COMUNE di TORNO**
- **SOCIETÀ 1° CLASSIFICATA in ELBA: TROFEO SERGIO VACCANI a.m.**

I punteggi saranno assegnati come segue: 5 punti al 1° classificato, 4 punti al 2° classificato, 3 punti al 3° classificato, 2 punti al 4° classificato, 1 punto per ogni altro equipaggio che tagli il traguardo.

In caso di parità il trofeo sarà assegnato alla società con il numero maggiore di vittorie, in caso di ulteriore parità il numero di vittorie nelle finali con imbarcazioni a quattro, a due, a singolo senza distinzione di categorie.

## **11 – IMBARCAZIONI**

Dovranno rispondere ai requisiti richiamati nel C.d.R.

Dovranno essere munite di numero di corsia a cura delle Società od Enti partecipanti.

## **12 – DIVISA**

Dovrà essere uniforme per tutto l'equipaggio compresi gli equipaggi misti.

## **13 – DISPOSIZIONE FINALE**

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni contenute nel Codice delle Regate e nelle Carte Federali.

Il Presidente  
Ass. Sportiva Dil. Plinio Torno  
Ing. Carlo Guanziroli