

C.O.N.I.



F.I.C.S.F.

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO**  
**INDICE**



**UNIONE SPORTIVA CARATE URIO 1895 A.S.D.**

**Con il contributo di**



*In collaborazione con:*

**COMITATO F.I.C.S.F. DI COMO**

**ORGANIZZA**

**DOMENICA 16 MAGGIO 2010**  
**GARA ZONALE DI CANOTTAGGIO**  
**PER JOLE LARIANA – ELBA**

sul Lago di **COMO** in località **CARATE URIO**

per le categorie:

<b>ALLIEVI</b>	femminile e maschile
<b>CADETTI</b>	femminile e maschile
<b>RAGAZZI</b>	femminile e maschile
<b>JUNIORES</b>	femminile e maschile
<b>SENIORES</b>	femminile e maschile

**Il programma prevede anche lo svolgimento della gara Esibizione Esordienti**

**Sarà attivo servizio bar con ristoro**

## BANDO di REGATA

### 1 - INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso indice e l'Unione Sportiva Carate Urio A.S.D. appartenente al Comitato di Como, organizza per il giorno 16 Maggio 2010 una **Gara zonale**, riservata agli equipaggi maschili e femminili delle categorie allievi, cadetti, ragazzi, junior e senior, valida per la classifica nazionale.

### 2 - CAMPO DI GARA

Lago di Como in località Carate, in linea retta secondo le modalità previste dal regolamento delle regate in vigore.

Partenze volanti per tutte le categorie.

### 3 - CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti di ambo i sessi tesserati per Società ed Enti affiliati alla Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso per l'anno 2010 rientranti nelle categorie previste nell'invito.

### 4 - ANNULLAMENTO GARE

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione saranno annullate.

Le gare con un unico equipaggio iscritto saranno annullate. La società con unico equipaggio iscritto avrà la facoltà di iscrivere gli stessi vogatori ad un'altra gara inclusa nel programma.

### 5 - ACCREDITAMENTO

Accreditamento: dalle ore 19.30 alle ore 20.30 di venerdì 14 Maggio 2010 o entro le ore 8.15 di domenica 16 maggio 2010 presso la segreteria gare.

### 6 - DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i partecipanti:

- documento di identità, anche in copia, da consegnare a richiesta della giuria.
- 

### 7 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sugli appositi moduli Federali e dovranno essere inviate per fax o per e-mail a:

FAX	E-MAIL	ENTRO IL	ORE
031 400191	<a href="mailto:ficsfcomo@virgilio.it">ficsfcomo@virgilio.it</a>	12/05/10	24.00

oppure consegnate a mano presso il Comitato FICSF di COMO - piazza Salterio,2 22010 Laglio (COMO) entro le ore 24 del 12 Maggio 2010.

Sul modulo di iscrizione occorre indicare il recapito telefonico del dirigente responsabile e nel caso di invio per E-mail occorre richiedere conferma di ricezione.

La tassa di iscrizione è prevista in Euro 3,00 per equipaggio, da corrispondersi al più tardi entro le ore 8.15 di domenica 16 Maggio 2010, pena l'esclusione dalla manifestazione.

### 8 - RITIRO DEGLI EQUIPAGGI

Eventuali ritiri di equipaggi potranno essere comunicati:

FAX	E-MAIL	ENTRO IL	ORE
031 400191	<a href="mailto:ficsfcomo@virgilio.it">ficsfcomo@virgilio.it</a>	14/05/10	12.00
Consegnate direttamente a Segreteria gare.		14/05/10	20.30

## **9 - SEGRETERIA DELLE GARE e CONSIGLIO DELLE REGATE**

La Segreteria delle gare sarà aperta presso il **Comitato di Como, Piazza Salterio,2 - Laglio (Como)** dalle ore **19.30 alle ore 20.30 di venerdì 14 Maggio 2010** per eventuale incasso delle tasse di iscrizione, variazione e ritiro degli equipaggi, consegna del materiale di partecipazione.

Tali operazioni dovranno essere effettuate dal rappresentante espressamente indicato sul modulo di iscrizione, il quale può delegare per iscritto altro rappresentante.

Mezz'ora dopo il termine ultimo fissato per l'accreditamento è convocato il Consiglio delle regate, sempre presso il **Comitato di Como, Piazza Salterio,2 - Laglio (Como)**

In sede di consiglio di regate si svolgeranno i sorteggi:

- delle batterie per le gare dove le iscrizioni superino il numero di nove equipaggi;
- delle finali per le gare dove le iscrizioni non superino il numero di nove equipaggi.

Sarà inoltre fissato l'ordine e l'orario di partenza delle batterie eliminatorie ed eventuali cambiamenti nell'ordine delle finali a seguito di annullamento gare.

Il sorteggio per le finali delle gare per le quali si disputino le batterie sarà effettuato mezz'ora dopo il termine delle rispettive batterie.

**Domenica 16 Maggio 2010 alle ore 8.15 alla postazione d'arrivo, presso la segreteria delle gare, è convocato il Consiglio delle Regate alla presenza della giuria per la verifica delle condizioni meteo, delle condizioni del campo di regata ed eventuali soppressioni gare o variazioni del programma gare.**

## **10 - PREMI**

Per ogni gara saranno assegnati:

- 1° CLASSIFICATO: alla Società: Coppa, all'equipaggio: Medaglia di Primo Grado
- 2° CLASSIFICATO: all'equipaggio: Medaglia di Secondo Grado
- 3° CLASSIFICATO: all'equipaggio: Medaglia di Terzo Grado

## **11 – TROFEI**

A punteggio su tutte le finali in programma sarà assegnato alla:

– **SOCIETÀ 1° CLASSIFICATA : TROFEO BIANCHI OSVALDO e ELENA A.M.**

I punteggi saranno assegnati come segue: 5 punti al 1° classificato, 4 punti al 2° classificato, 3 punti al 3° classificato, 2 punti al 4° classificato, 1 punto per ogni altro equipaggio che tagli il traguardo.

In caso di parità il trofeo sarà assegnato alla società con il numero maggiore di vittorie, in caso di ulteriore parità il numero di vittorie nelle finali con imbarcazioni a quattro, a due, a singolo senza distinzione di categorie.

## **12 – IMBARCAZIONI**

Dovranno rispondere ai requisiti richiamati nel C.d.R.

Dovranno essere munite di numero di corsia a cura delle Società od Enti partecipanti.

## **13 – DISPOSIZIONE FINALE**

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni contenute nel Codice delle Regate e nelle Carte Federali.

*Unione Sportiva Carate Urio 1895 A.S.D.*

Il Presidente

*Marco Taroni*

**14 -- PROGRAMMA GARE:**

**INIZIO GARE ORE 9,00**

1) ORE 09,00	4CJ	4 DI COPPIA JUNIOR MASCHILE	JOLE
2) ORE 09,15	CF2	2 DI COPPIA CADETTI FEMMINILE	ELBA
3) ORE 09,30	4PS	4 DI PUNTA SENIOR MASCHILE	JOLE
4) ORE 09,45	2FJ	2 DI COPPIA JUNIOR FEMMINILE	ELBA
5) ORE 10,00	4CR	4 DI COPPIA RAGAZZI MASCHILE	JOLE
6) ORE 10,15	ECF	SINGOLO CADETTI FEMMINILE	ELBA
7) ORE 10,30	2CV	2 DI COPPIA VETERANI	JOLE
8) ORE 10,45	2FR	2 DI COPPIA RAGAZZI FEMMINILE	ELBA
9) ORE 11,00	2CR	2 DI COPPIA RAGAZZI MASCHILE	JOLE
10) ORE 11,15	2AM/2AF	2 DI COPPIA ALLIEVI M/F	ELBA
11) ORE 11,30	2PS	2 DI PUNTA SENIOR MASCHILE	JOLE
12) ORE 11,45		ESIBIZIONE ESORDIENTI	ELBA
13) ORE 12,00	2CF	2 DI COPPIA SENIOR FEMMINILE	JOLE
14) ORE 12,15	4CS	4 DI COPPIA SENIOR MASCHILE	JOLE

**N.B. In base alle iscrizioni l'ordine delle gare potrà subire variazioni.**

**ATTENZIONE: VISTO LE DIFFICOLTA' LOGISTICHE ,GLI SPAZI PER ALAGGIO DELLE IMBARCAZIONI SARANNO DISTRIBUITI LUNGO TUTTO IL PERCORSO DELLE GARE**